



BIODINAMICA CRANEOSACRAL A NIVEL DEL ESPIRITU

PRESENCIA EN QUIETUD CON MIKE BOXHALL



La quietud no es algo que hagamos.

Es ser, estar en el centro de nuestro verdadero ser.

Este centro aquietado está en todos nosotros; lo compartimos con el Universo mismo.

La quietud es un estado en el que somos conscientes de lo que está ocurriendo sin dejarnos atrapar por ello ni apegarnos.

En la quietud no hay sufrimiento.

Este encuentro nos facilita y nos brinda la oportunidad de entrar en contacto con la quietud, de estar presentes en la quietud.

Escuchar al otro desde nuestro centro, nuestro corazón. Siendo conscientes del lugar en que me encuentro

dentro de mí, al estar en contacto con la otra persona y recibirla.

Mike apunta que la sanación puede emerger cuando somos escuchados en el nivel más profundo del ser, y puede conducirnos desde su quietud a estar presente en la nuestra.



Comenzamos el curso:

El viernes 2 de septiembre de 2016 a las 16:00 h. de la tarde,
termina el domingo día 4 a las 20:00 h.

CASA DE EJERCICIOS
"SAN IGNACIO"
CELORIO - LLANES (ASTURIAS)

ORGANIZAN:
MIGUEL ANGEL GARCIA Y MIGUEL RICO (Centro de
Yoga "Durga")
e-mail: yogadurga@gmail.com
móviles:
Miguel Sambhu: [+34 639 41 99 01](tel:+34639419901) Miguel A. García: [+34
630 81 83 13](tel:+34630818313)

Precio del Curso con alojamiento y pensión completa:
360,- € por persona

Reserva de plaza, previa confirmación de plazas libres: 100,-
€ Ingreso en B. Sabadell Cta. Nº: 0081 5100 87 0001138218
Miguel Rico



Espacio Vedanta
Francesc Sancho, 29 - 677 611 901
